

Reibekuchen ist ein traditionelles Gericht der deutschen, böhmischen und österreichischen Küche. Sie werden aus geschälten und geriebenen Kartoffeln hergestellt. Sie sind gesund, da sie viel Eiweiß liefern. Das gibt Kraft.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch			 IN VIA ESSEN FÜR KINDER  BIO ESSEN FÜR KINDER		
33. KW	10.08.2026 Montag	Anzahl	11.08.2026 Dienstag	Anzahl	12.08.2026 Mittwoch	Anzahl	13.08.2026 Donnerstag	Anzahl	14.08.2026 Freitag	Anzahl		
Menü I	 		 						 			
												
												
Menü II vegetarisch					 		 					
Menü III												
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Eis		 Obst/Gemüsesticks		 Früchtequark		 Obst/Gemüsesticks			
Salatsauce Auswahl			Frenchdressing		Italiandressing		Joghurdressing		Americandressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			

Ciabattabrot zeichnet sich durch seine knusprige Kruste und die luftige Krume aus. Der Bäcker Arnaldo Cavallari hat es in Venetien erfunden. Es sollte eine Alternative zum französischen Baguette sein.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch  IN VIA ESSEN FÜR KINDER  Bio nach EU-Öko Verordnung DE-ÖKO-006			
34. KW	17.08.2026 Montag	Anzahl	18.08.2026 Dienstag	Anzahl	19.08.2026 Mittwoch	Anzahl	20.08.2026 Donnerstag	Anzahl	21.08.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	 		 		 		 		 	
Menü II vegetarisch										
										
										
Menü III							 			
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Kirschquark		 Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Italiendressing		Frenchdressing		Balsamicodressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Quinoa ist ein sogenanntes Pseudogetreide aus Südamerika, es enthält viel Eiweiß, Ballaststoffe und Mineralien. Also ein richtig gesundes Lebensmittel, welches einem gut tut und schmeckt.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				Geflügelfleisch Rindfleisch vegetarisch Fisch 				
35. KW	24.08.2026 Montag	Anzahl	25.08.2026 Dienstag	Anzahl	26.08.2026 Mittwoch	Anzahl	27.08.2026 Donnerstag	Anzahl	28.08.2026 Freitag	Anzahl	
Menü I	 		 		  		 		 		
								Fladenbrot			
Menü II vegetarisch											
											
											
Menü III											
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Eis		 Obst/Gemüsesticks		 Heidelbeerjoghurt		 BIO Banane		
Salatsauce Auswahl			Italiandressing		Americandressing		Joghurtdressing		Frenchdressing		
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

Broccoli ist eine gute Kalziumquelle. Kalzium ist ein Mineralstoff und wichtig für die Knochen und Zähne. Es macht die Knochen und Zähne stark und fest.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		 IN VIA ESSEN FÜR KINDER  Bio nach DE-ÖKO-006	
36. KW	31.08.2026 Montag	Anzahl	01.09.2026 Dienstag	Anzahl	02.09.2026 Mittwoch	Anzahl	03.09.2026 Donnerstag	Anzahl	04.09.2026 Freitag	Anzahl
Menü I					 Rinder Cevapcici 					
					Tzaziki					
					Reis					
					Blattsalat					
Menü II vegetarisch					 Kartoffel-Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Karotte, Erbsen, Bohnen)		 Kartoffelrösti		 Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in heller Sauce	
							 Apfelmus			
					Blattsalat		 Broccoli-Gemüse (natur)		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Menü III			 Penne							
			Tomatensauce							
			geriebener Hartkäse							
			Wachsbrechbohnsensalat(Öl&Essig)							
Dessert			 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing			
					Balsamicodressing	x	Balsamicodressing			
					Italiandressing		Italiandressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Gerste ist ein Getreide, sie ist ähnlich dem Weizen oder Reis. Man kennt sie seit etwa 15.000 Jahren und kocht damit. Früher wurde Gerste oft mit Wasser zusammen zu Brei gekocht.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		  ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006	
37. KW	07.09.2026 Montag	Anzahl	08.09.2026 Dienstag	Anzahl	09.09.2026 Mittwoch	Anzahl	10.09.2026 Donnerstag	Anzahl	11.09.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	 gefüllte Paprikaschote  (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)				 gebratene Hähnchenbrust 			 Fischstäbchen  (Seelachs)		
	Tomtensauce				Ketchup-Paprikasauce			Remouladensauce		
	Vollkorn Farfalle				Kartoffelecken			BIO Kartoffeln		
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat			Rahmspinat		
Menü II vegetarisch					 vegetarisches Steak (Milcheiweiß)			 Eieromelette 		
					Ketchup-Paprikasauce			BIO Kartoffeln		
					Kartoffelecken			Rahmspinat		
					Blattsalat					
Menü III			Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten) 			 feine Bandnudeln 				
			Paprika-Ricottasauce			Linsenragout				
			geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse				
			Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)			Blattsalat				
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Erdbeerquark	x	 Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing	x	Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurtdressing	x	Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Kohlrabi ist ein Gemüse wie z.B. Broccoli. Er hat viel Beta-Carotin, dass im Körper zu Vitamin A umgebaut wird. Er ist gut für das Herz.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			OGS Neufelderstrasse				Geflügelfleisch Rindfleisch vegetarisch Fisch			 ESSEN FÜR KINDERDE-ÖKO-006	
38. KW	14.09.2026 Montag	Anzahl	15.09.2026 Dienstag	Anzahl	16.09.2026 Mittwoch	Anzahl	17.09.2026 Donnerstag	Anzahl	18.09.2026 Freitag	Anzahl	
Menü I	 Hähnchenstreifen in heller Paprikasauce		 bunter Gemüseeintopf (Kartoffeln, Karotten, Erbsen Lauch, Sellerie)								
	Vollkornreis		Fladenbrot								
	Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Graubrot	x							
Menü II vegetarisch	 vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce (Mycoprotein)						 Kartoffel-Zucchini-auflauf		 Nudel-Spinatauflauf mit Tomatenwürfeln		
	Vollkornreis										
	Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)						Blattsalat		Blattsalat		
Menü III					 BIO- Orecchiette Nudel						
					helle Broccolisauce						
					geriebener Hartkäse						
					Blattsalat						
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing		
					Balsamicodressing	x	Balsamicodressing		Balsamicodressing	x	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing	x	Joghurtdressing		
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		