

Schnittlauch hat einen leichten Zwiebelgeschmack. Er kann gut zum Würzen von Salaten oder Quark verwendet werden. Er enthält viel Vitamin C, was gut ist für das Immunsystem



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



15. KW	06.04.2026	Anzahl	07.04.2026	Anzahl	08.04.2026	Anzahl	09.04.2026	Anzahl	10.04.2026	Anzahl	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü I	Ostermontag		Kartoffel-Broccolicremesuppe				Vollkornnudel-Gemüseauflauf (Blumekohl, Broccoli, Karotte)		Kibbeling (Seelachs)		
			Croutons (Weißbrotwürfel)					Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise			
			Fladenbrot				Blattsalat		Salzkartoffeln		
			Graubrot	x				Blattsalat			
Menü II vegetarisch									Gemüse Bagel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten)		
									BIO Schnittlauchdip		
									Kartoffelecken		
Menü III							Farfalle				
							Tomaten-Basilikumsauce				
							geriebener Hartkäse				
							Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)				
Dessert				Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Vanillequark		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl						Joghurtdressing		Americandressing			
Sonderkost			Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
			Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
			Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
			Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
			Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

Hirse ist ein kleines, rundes Korn, das in vielen Farben wie gelb, rot oder braun vorkommt. Hirse ist gesund, weil sie viele Vitamine und Mineralstoffe enthält, die unserem Körper helfen, stark und fit zu bleiben!



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



16. KW	13.04.2026	Anzahl	14.04.2026	Anzahl	15.04.2026	Anzahl	16.04.2026	Anzahl	17.04.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Hähnchen Schnitzel						Kartoffelrösti			
	Champignonrahmsauce						Bärlauchdip			
	BIO Kartoffeln						Blumenkohl in Rahm			
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)									
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)									
			Apfel-Möhren-Salat (Öl&Essig)							
Menü III					Maccaroni				Vollkorn Spaghetti	
					helle Broccolisauce				BIO Tomatensauce	
					geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Himbeerquark		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Unser Wackelpudding wird mit Agar Agar hergestellt. Dies ist ein Geliermittel, das aus roten Algen hergestellt wird. Dies macht den Wackelpudding wackelig



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



17. KW	20.04.2026		Anzahl	21.04.2026		Anzahl	22.04.2026		Anzahl	23.04.2026		Anzahl	24.04.2026		Anzahl
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü I	Geflügel Fleischkäse													gebratenes Seelachsfilet	
	Bratensauce													Zitrone-Kräuter-Mayonnaise	
	Kartoffelpüree													Salzkartoffeln	
	Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)													Blattsalat	
Menü II vegetarisch	vegetarische Bratwurst				Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten			Tortellinauflauf mit Erbsen und Käse überbacken			gebackene Kartoffeln in Schale			Blumenkohl-Käsebratling	
	vegetarische Bratensauce													Kräuter-Dip	
					Möhrensalat (Öl&Essig)			Blattsalat			Sauerrahm-Dip				
											Gurkensalat (Öl&Essig)				
Menü III															
Dessert	Obst/Gemügesticks			Obst/Gemügesticks			Obst/Gemügesticks				Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesauce			Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl							Americandressing						Americandressing	x	
							Balsamicodressing	x					Balsamicodressing		
							Joghurtdressing						Joghurtdressing		
Sonderkost	Laktosefrei			Laktosefrei			Laktosefrei				Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei			Glutenfrei			Glutenfrei				Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei			Histaminfrei			Histaminfrei				Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei			Milcheiweißfrei			Milcheiweißfrei				Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei			Essen ohne Ei			Essen ohne Ei				Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

Heidelbeeren sind kleine, runde Beeren, die blau oder lila sind und super lecker schmecken- sie sind wie kleine Fruchtbomben voller gesunder Sachen, die deinem Körper guttun!



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



18. KW	27.04.2026		28.04.2026		29.04.2026		30.04.2026		01.05.2026		
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü I		Hähnchen Gyros		Linseneintopf (Sellerie, Karotte, Lauch, Kartoffel)		Schupfnudel-Gemüsepfanne (Broccoli, Blumenkohl, Karotte)			Tag der Arbeit		
		Tzaziki		Fladenbrot		helle Kräutersauce					
		Vollkornreis		Graubrot	x						
		Krautsalat (Öl&Essig)									
Menü II vegetarisch		vegetarisches Gyros (Soja)						Rigatoni al Forno (Erbsen, Tomaten) mit Mozzarella überbacken			
								Sahne-Gurkensalat			
Menü III											
Dessert		Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks		Heidelbeerjoghurt		Obst/Gemügesticks			
Salatsauce Auswahl						Americandressing					
						Balsamicodressing					
						Italiandressing					
Sonderkost		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			

Quarkkeulchen sind kleine, runde Pfannkuchen aus Quark, Mehl und Kartoffeln, die außen knusprig und innen weich sind - sie schmecken lecker süß!



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.






























Bitte Schulnamen eintragen





	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



19. KW	04.05.2026	Anzahl	05.05.2026	Anzahl	06.05.2026	Anzahl	07.05.2026	Anzahl	08.05.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Putengulasch (Paprika)		Erbseneintopf (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)				Buchstaben Krokette		gebratenes Wildlachsfilet	
	mini Kartoffelklöße		Fladenbrot				Tomaten-Dip		Senf-Dillsauce	
	Coleslawsalat (Öl&Essig)		Graubrot	x			Erbsen-Möhrengemüse		Salzkartoffeln	
Menü II vegetarisch	Bohnengulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)								Polenta-Spinat-Tasche	
									BIO Tomatensauce	
Menü III					Spaghetti				Farfalle	
					Champignonrahmsauce				BIO Tomatensauce	
					geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Eis		Obst/Gemügesticks		BIO Milchreis		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	x
Sonderkost					Joghurd dressing	x	Joghurd dressing		Joghurd dressing	
	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

Couscous ist ein feines, körniges Lebensmittel aus Hartweizengrieß. Er enthält viele Ballaststoffe. Diese helfen dem Bauch gut zu arbeiten und machen lange satt.

20. KW	11.05.2026	Anzahl	12.05.2026	Anzahl	13.05.2026	Anzahl	14.05.2026	Anzahl	15.05.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Rinderfrikadelle 		 BIO Kartoffelcremesuppe 				Christi Himmelfahrt		 GESCHLOSSEN 	
	Thymiansauce (dunkel)		Croutons (Weißbrotwürfel)							
	 BIO Kartoffeln		Fladenbrot							
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot							
Menü II vegetarisch	 Gemüsetasche (Ei, Möhren, Sellerie ,Zucchini) 		 		 				 	
	Käsesauce									
Menü III	 		 		 Vollkorn Penne 				 	
					Tomatensauce					
					geriebener Hartkäse					
Dessert	 Eis		 Apfelsmus		 Obst/Gemüsesticks					
					Americandressing	x				
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing					
					Joghurdressing					
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei					
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei					
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei					
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei					
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei					

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch




ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-008