



Gemüsebulgur ist eine gute Quelle für Ballaststoffe, Vitamine und Eiweiß. Ballstoffe sind gut für den Stoffwechsel. Eiweiß lässt Muskeln wachsen und Vitamine halten dich fit.



 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Bestellplan				Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch		IN VIA ESSEN FÜR KINDER BIO nach DIN-Verordnung DE-OKO-006	
40. KW	29.09.2025	Anzahlkomponente	30.09.2025	Anzahlkomponente	01.10.2025	Anzahlkomponente	02.10.2025	Anzahlkomponente	03.10.2025	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I									Tag der Deutschen Einheit	
Menü II Vegetarisch			warmer Milchreis	Kürbiscremesuppe						
			heiße Kirschen	Fladenbrot						
			Zimt & Zucker	Graubrot						
Menü 3	Vollkorn Fusilli					Tortellini (Spinat-Ricotta)				
	Pestosauce					Tomatensauce				
	geriebener Hartkäse					geriebener Hartkäse				
	Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)					Blattsalat				
Dessert	Obst/Gemüsesticks	x	Obst/Gemüsesticks	x	Apfelschnee	x	BIO Banane			
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
					Frenchdressing		Frenchdressing	x		
					Joghurtdressing		Joghurtdressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			