

Kürbisse sind nicht nur lecker, sondern auch spannend. Es gibt viele Arten, sie sind voller guter Nährstoffe und wachsen an Ranken. An Halloween kannst du sie als Laterne gestalten.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Bestellplan				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  Vegetarisch  Fisch		 ESSEN FÜR KINDER  DE-ÖKO-006	
38. KW	15.09.2025	Anzahl Komponente	16.09.2025	Anzahl Komponente	17.09.2025	Anzahl Komponente	18.09.2025	Anzahl Komponente	19.09.2025	Anzahl Komponente
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Putengulasch mit Paprikastreifen 		 Erbseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch 				 Kartoffeltaschen Frischkäse-Broccolifüllung 	340	 gebratenes Wildlachsfilet 	
	Salzkartoffeln		Fladenbrot				Pesto-Dip (Basilikum)	340	helle Dillsauce	
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot				Blattsalat	300	Wild-Langkornreis	
									Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	 Bohnengulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)				 vegetarisches Geschnetzeletes (Quorn, Mycoprotein) in fruchtiger Currysauce				 Reisnudelpfanne (Balkankäse, grüne Bohnen, Paprika, Möhre)	
	Penne Nudeln				Vollkornreis				Tomatensauce	
	Maissalat (Öl&Essig)				Gurkensalat (Öl&Essig)					
Menü 3										
Dessert	 Obst/Gemügesticks	x	 Obst/Gemügesticks	x	 Obst/Gemügesticks	x	 Himbeerquark	x	 Obst/Gemügesticks	x
Salatsauce Auswahl							Americandressing	x	Americandressing	
							Frenchdressing		Frenchdressing	
							Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	