



Spargel besteht zu 90 Prozent aus Wasser. Er enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine. Das ist gut für deinen Körper



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine

## Neufelder Straße



Geflügelfleisch



Rindfleisch



vegetarisch



Fisch



13. KW	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	 <b>Cannelloni mit Rindfleischfüllung</b> in Tomatensauce und Käse überbacken  Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)			 <b>Vollkornnudel-Gemüseauflauf</b> (Blumekohl, Broccoli, Karotte)  Blattsalat	 <b>Kibbeling</b> (Seelachs)  Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise Kartoffelecken Blattsalat
Dessert	 <b>Obst/Gemügesticks</b>	 <b>Obst/Gemügesticks</b>	 <b>Obst/Gemügesticks</b>	 <b>Vanillequark</b>	 <b>Obst/Gemügesticks</b>
Salatsauce				Joghurdressing	Americandressing

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Wildlachs hat viel Omega 3 Fettsäuren die sind gut für deine Konzentration und deine Sehfähigkeit



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



14. KW	31.03.2025	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Menü I	Hähnchen Schnitzel	Kartoffelcremesuppe	Orecchiette-Broccoli Pfanne	Bratkartoffeln			
	Ketchup-Paprikasauce			Rahmsauce (vegetarisch)			
	Vollkornreis			Fladenbrot		helle Broccolisauce	Blumenkohl (Natur)
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)			Roggen-Vollkornbrot			
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)			Kartoffel-Möhrenauflauf	bunte Farfalle		
	Ketchup-Paprikasauce				Kräutersauce		
	Vollkornreis			Blattsalat	geriebener Hartkäse		
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				Blattsalat		
Dessert	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Obst/Gemüsesticks	Erdbeerquark	Obst/Gemüsesticks		
Salatsauce				Frenchdressing	Joghurtdressing		

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Kichererbsen haben mit Kichern nichts zu tun. Den Namen haben sie aus dem Lateinischen da heißen sie "Cicer" irgendwann wurde daraus "Kicher"



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Neufelder Straße



Geflügelfleisch



Rindfleisch



vegetarisch



Fisch



ESSEN FÜR KINDER

DE-ÖKO-006

15. KW	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	<b>Rinderbraten</b>	<b>Roter Kichererbseneintopf</b> (Kichererbsen, Lauch, Möhren, Sellerie)			<b>gebratenes Seelachsfilet</b>
	Bratensauce				helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)
	Vollkornreis	Fladenbrot			Kartoffelkroketten
	grüne Bohnengemüse (natur)	Graubrot			Blattsalat
Menü II vegetarisch	<b>Gemüseragout</b> (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce		<b>Tortellinauflauf</b> mit Erbsen und Käse überbacken	<b>gebackene Kartoffeln in Schale</b>	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b>
	Vollkornreis		Blattsalat	Bärlauchdip	helle Petersiliensauce
				Gurkensalat (Öl&Essig)	Kartoffelkroketten
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>	<b>Knusper-Joghurt</b>	<b>Obst/Gemüsesticks</b>
Salatsauce			Americandressing		Italiandressing

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Blumenkohl gehört zu der Kohlpflanze. Kohl war früher ein typisches Wintergemüse da er gut zu lagern ist und viel Vitamin C enthält. Das ist gut für deine Abwehr.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



16. KW	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchen Gyros	Linseneintopf (Sellerie, Karotte, Lauch, Kartoffel)	Schupfnudel-Gemüsepfanne (Broccoli, Blumenkohl, Karotte)	Meeresfiguren (Seelachs)	<b>Karfreitag</b>
	Tzaziki			Remouladensauce	
	Vollkornreis	Fladenbrot		Salzkartoffeln	
	Krautsalat (Öl&Essig)	Graubrot	helle Kräutersauce	Sahne-Gurkensalat	
Menü II vegetarisch	vegetarisches Gyros (Soja)			Rigatoni al Forno (Erbsen, Tomaten) mit Mozzarella überbacken	
	Tzaziki				
	Vollkornreis				
	Krautsalat (Öl&Essig)			Sahne-Gurkensalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Himbeer-Vanillepudding	Obst/Gemügesticks	
Salatsauce			Frenchdressing		

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Polenta besteht aus Maisgrieß. Polenta gehört mit zu den ätstten Gerichten der Welt. Sie enthält viele Ballaststoffe. Die sind gut für die Verdauung



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



17. KW	21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	<b>Ostermontag</b>	<b>Erbseintopf</b> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)	<b>Hähnchenstreifen</b> in heller Champignonrahmsauce	<b>Broccoli-Vollkornnudel-Auflauf</b>	<b>gebratenes Wildlachsfilet</b>
		Fladenbrot	<b>BIO Spätzle</b>	Blattsalat	Senf-Dillsauce
		Graubrot	Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		Salzkartoffeln
Menü II vegetarisch			<b>vegetarisches Geschnetzeltes</b> in heller Champignonrahmsauce (Quorn / Mycoprotein)		<b>Polenta-Spinat-Tasche</b>
			<b>BIO Spätzle</b>		Tomatensauce
			Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		Salzkartoffeln
Dessert		<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>BIO Milchreis</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>
Salatsauce				Frenchdressing	Americandressing

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Spinat ist eine richtige Vitaminwundertüte. Also richtig gut für den Körper und das Abwehrsystem.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Neufelder Straße



Geflügelfleisch  
Rindfleisch  
vegetarisch  
Fisch



18. KW	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü I	<b>Chili con Carne</b> (Paprika, Mais, Tomaten)			1. Maifeiertag	<b>Fischstäbchen</b> (Seelachs)	
	<b>BIO</b> Reis				Remouladensauce	
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)				Kartoffelpüree	
Menü II vegetarisch	<b>Chili sin Carne</b> (Soja, Paprika, Mais, Tomaten)	<b>gebackene Kartoffeltaschen</b> (Tomaten-Mozzarella)	<b>grüne Bandnudeln</b>		1. Maifeiertag	<b>Eieromelette</b>
	<b>BIO</b> Reis	Paprikadip	Tomatensauce			Kartoffelpüree
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)	Gurkensalat (Öl&Essig)	geriebener Hartkäse			Rahmspinat
Dessert	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>		
Salatsauce			Italiandressing			

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de