



Rote Beete gehört zu den Rüben und ist ein Wintergemüse. Sie enthält viel Eisen. Das brauchen wir u.a für die Bildung von unserem Blut.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



7. KW	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Rindfleischbolognese (Möhren, Sellerie und Lauch)	weißer Bohneneintopf (Möhren, Sellerie, Lauch)			Fischrikadelle (Seelachs)
	Vollkorn Farfalle				BIO Schnittlauchdip
	geriebener Hartkäse	Fladenbrot			Kartoffelecken
	Krautsalat (Öl&Essig)	Graubrot			Blattsalat
Menü II vegetarisch	vegetarische Bolognese (Soja)		vegetarisches Steak (Milch, Ei, Weizen)	bunte Schleifennudeln	Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli)
	Vollkorn Farfalle		Kräutersauce	Tomatenrahmsauce	BIO Schnittlauchdip
	geriebener Hartkäse		Kartoffeln	geriebener Hartkäse	Kartoffelecken
	Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat	Blattsalat	Blattsalat
Dessert	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Vanillepudding	Obst/Gemüesticks
Salatsauce			Joghurtdressing	Balsamicodressing	Joghurtdressing

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Romanesco gehört zum Kohl und hat seinen Ursprung in Rom



8. KW	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	 Putengulasch mit Paprikastreifen 	 Linseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch 		Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung 	
	Vollkorn Penne	Fladenbrot		Tomatendip	
	Maissalat (Öl&Essig)	Graubrot		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	 Bohnengulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen) 		warmer Grießbrei 		bunte Farfalle 
	Vollkorn Penne		heiße Kirschen		helle Paprikasauce
	Maissalat (Öl&Essig)		Zimt & Zucker		geriebener Hartkäse
Dessert	 Obst/Gemüesticks	 Obst/Gemüesticks	 Obst/Gemüesticks	 Knusper Joghurt	 Obst/Gemüesticks
Salatsauce				Italiandressing	Frenchdressing

 Geflügelfleisch
 Rindfleisch
 vegetarisch
 Fisch




ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006



Quinoa gehört zu sogenannten Pseudogetreiden weil es kein echtes Getreide ist. Er schmeckt nussig und leicht herb.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Neufelder Straße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



9. KW	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I		Kartoffelsuppe (Lauch, Möhren, Sellerie)	Rinder Cevapcici		Tintenfisch Ringe
		Weißbrotwürfel	Tzaziki		Zitronen-Knoblauch Mayonnaise
		Fladenbrot	Reis		Kartoffeln
		Graubrot	Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat
Menü II vegetarisch	Vollkorn Penne		Linsenbällchen	Girandole Nudeln	Gnocchi-Spinatauflauf mit Tomatenwürfel
	Champignonrahmsauce		Currydip	mediterane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)	
	geriebener Hartkäse		Reis	geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)	Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Mini Berliner	BIO Banane
Salatsauce				Frenchdressing	Italiandressing

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Der Name Hot Dog stammt aus dem Deutschen. Früher wurden Würstchen auch Dackel genannt. In Amerika wurde Dackel als Hund (Dog) übersetzt.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



10. KW	03.03.2025 Montag	04.03.2025 Dienstag	05.03.2025 Mittwoch	06.03.2025 Donnerstag	07.03.2025 Freitag
Menü I	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Rosenmontag</p>		<p>Geflügel Hot Dogs (Hähnchen)</p> <p>Ketchup</p> <p>Senf</p> <p>Gewürzgurke</p> <p>Röstzwiebeln</p>		
Menü II vegetarisch		<p>Pfannkuchen "Natur" </p>	<p>vegetarische Hot Dogs (Soja) </p> <p>Ketchup</p> <p>Senf</p>	<p>Kartoffelrösti </p>	<p>Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in heller Sauce </p>
		<p>Kirschkompott</p>	<p>Gewürzgurke</p>	<p>Apfelmus </p>	<p>Gurkensalat (Öl&Essig)</p>
		<p>Zimt & Zucker</p>	<p>Röstzwiebeln</p>	<p>Bohngemüse </p>	
Dessert		<p>Obst/Gemügesticks</p>	<p>Müsli Riegel</p>	<p>Obst/Gemügesticks</p>	<p>Obst/Gemügesticks</p>

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Edamame ist eine aus Japan stammende Bohne. Sie wird gerne als Snack in Japan gegessen.



 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung		KGS Neufelder Straße			 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		  ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006	
		11. KW	10.03.2025 Montag	11.03.2025 Dienstag	12.03.2025 Mittwoch	13.03.2025 Donnerstag	14.03.2025 Freitag	
Menü I		 rote Linsensuppe (Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)	 gebratene Hähnchenbrust		 Fischstäbchen (Seelachs)			
			Ketchup-Paprikasauce		Remouladensauce			
		Fladenbrot	Kartoffelecken		Salzkartoffeln			
		Graubrot	Blattsalat		Rahmspinat			
Menü II vegetarisch	Vollkorn Penne		vegetarisches Steak (Milcheiweiß)	BIO Fusilli	Eieromelette			
	Tomatenrahmsauce		Ketchup-Paprikasauce	helle Basilikumsauce	Salzkartoffeln			
	geriebener Hartkäse		Kartoffelecken	geriebener Hartkäse	Rahmspinat			
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat	Blattsalat				
Dessert	 Obst/Gemügesticks	 Obst/Gemügesticks	 Obst/Gemügesticks	 Erdbeerquark	 Obst/Gemügesticks			
Salatsauce			Joghurtdressing	Americandressing				

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de



Lachs gehört zu den sogenannten Fettfischen und sind reich an Omega 3 Fettsäuren. Diese sind wichtig für deine Gehirnentwicklung.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

KGS Neufelder Straße



Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



12. KW	17.03.2025 Montag	18.03.2025 Dienstag	19.03.2025 Mittwoch	20.03.2025 Donnerstag	21.03.2025 Freitag		
Menü I	Hähnchen- geschnetzeltes in heller Sauce	Möhren-Süßkartoffelcreme- Suppe mit Kokos	Gemüseschnitzel				
	Vollkornreis					Petersiliensauce	
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)	Fladenbrot	Kartoffelpüree				
Menü II vegetarisch	vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in heller Sauce			bunte Farfalle	Ravioli (Käsefüllung)		
	Vollkornreis					Bärlauchsauce	Tomatenrahmsauce
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)					Blattsalat	geriebener Hartkäse
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	BIO Milchreis	Obst/Gemügesticks		
Salatsauce			Balsamicodressing	Joghurdressing			

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de