



Frohes neues Jahr 2025



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine

Neufelder Straße



Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



1. KW	30.12.2024	31.12.2024	01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Menü I	Ferien	Silvester	Neujahr		Backfisch (Seelachs)		
Menü II vegetarisch						Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce und Käse überbacken	Gemüse Bagel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten)
						Blattsalat	BIO Schnittlauchdip
							Kartoffelecken
							Blattsalat
Dessert				Müsli Riegel			
Salatsauce			Obst/Gemügesticks Frenchdressing	Joghurdressing			



Linsen haben viele Ballaststoffe. Das sind Stoffe die der Körper nicht verdauen kann. Sie sind aber gut da sie uns z.B lange satt machen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



2. KW	06.01.2025 Montag	07.01.2025 Dienstag	08.01.2025 Mittwoch	09.01.2025 Donnerstag	10.01.2025 Freitag
Menü I	Hähnchen Schnitzel				
	Ketchup-Paprikasauce				
	Vollkornreis				
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)	Käsespätzle	Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomate)	Kartoffel-Möhrenauflauf	bunte Farfalle
	Ketchup-Paprikasauce		Tomaten-Basilikumsauce		Kräutersauce
	Vollkornreis	Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)	geriebener Hartkäse	Blattsalat	geriebener Hartkäse
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Keksbrei	Obst/Gemügesticks
Salatsauce			Balsamicodressing	Frenchdressing	Joghurdressing



Seelachs ist ein Salzwasserrfisch und liefert dir viele B-Vitamine. Die sind wichtig für dein Nervensystem und deine Konzentration.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



3. KW	13.01.2025 Montag	14.01.2025 Dienstag	15.01.2025 Mittwoch	16.01.2025 Donnerstag	17.01.2025 Freitag
Menü I	Putengulasch (Paprika, Zwiebeln)	Roter Kichererbseneintopf (Kichererbsen, Lauch, Möhren, Sellerie)			gebratenes Seelachsfilet
	Vollkornnudeln				helle Gemüsesauce
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)	Fladenbrot			Kartoffelpüree
		Graubrot			Blattsalat
Menü II vegetarisch	Gemüseragout (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce		Tortellinauflauf mit Erbsen und Käse überbacken	gebackene Kartoffeln in Schale	Blumenkohl-Käsebratling
	Vollkornnudeln		Blattsalat	Tomaten-Dip	Petersiliensauce
				Gurkensalat (Öl&Essig)	Kartoffelpüree
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Schokoladenpudding	Obst/Gemügesticks
Salatsauce			Joghurtdressing		Italiandressing



Köttbullar sind Fleischbällchen die in Schweden zu Hause sind. Mittlerweile gibt sie sie auch als vegetarische Version.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



4. KW	20.01.2025 Montag	21.01.2025 Dienstag	22.01.2025 Mittwoch	23.01.2025 Donnerstag	24.01.2025 Freitag
Menü I	Hähnchen Gyros				Fischfrikadelle
	Tzaziki				Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise
	Vollkornreis				Vollkornreis
	Krautsalat (Öl&Essig)				Sahne-Gurkensalat
Menü II vegetarisch	vegetarisches Gyros (Soja)	Bohnengulasch (Kidneybohnen, grüne Bohnen, weiße Riesenbohnen)	grüne Bandnudeln	Grießbrei	
	Tzaziki		Rote-Pestosauce		
	Vollkornreis	Penne	geriebener Hartkäse	heiße Kirschen	
	Krautsalat (Öl&Essig)	Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)	Blattsalat	Zimt & Zucker	
Dessert	Obst/Gemüesticks	Knusperjoghurt	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks
Salatsauce			Balsamicodressing		



Champignons werden Egerlinge oder Angerlinge genannt



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



5. KW	27.01.2025 Montag	28.01.2025 Dienstag	29.01.2025 Mittwoch	30.01.2025 Donnerstag	31.01.2025 Freitag
Menü I	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> Hähnchenstreifen in heller Champignonrahmsauce </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> Erbseintopf (Kartoffeln, Möhren, Sellerie) </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> Kartoffelgratin vegetarische Thymiansauce </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> Broccoli-Vollkornnudel- Auflauf </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> gebratenes Wildlachsfilet </div> </div>
	Reis	Fladenbrot	Blumenkohlgemüse	Blattsalat	Senf-Dillsauce
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)	Graubrot			Salzkartoffeln
Menü II vegetarisch	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonrahmsauce (Quorn / Mycoprotein) </div> </div>				<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> Polenta-Spinat-Tasche </div> </div>
	Reis				Tomatensauce
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)				Salzkartoffeln
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks	BIO Milchreis	Obst/Gemügesticks
Salatsauce				Balsamicodressing	Frenchdressing



Süßkartoffeln habe eine orange Farbe und schmecken süßlich, nussig.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Neufelder Straße

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



6. KW	03.02.2025 Montag	04.02.2025 Dienstag	05.02.2025 Mittwoch	06.02.2025 Donnerstag	07.02.2025 Freitag
Menü I	Rinder-Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken	Möhren- Süßkartoffelcremesuppe	gebratene Spätzle		Fischstäbchen (Seelachs)
	Vollkorn Farfalle	Fladenbrot	helle Paprikasauce		Remouladensauce
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)	Roggen-Vollkornbrot	Kaisergemüse natur		Kartoffelpüree
					Rahmspinat
Menü II vegetarisch	Gemüse-Bällchen (Erbsen, Mais, Möhre)			Pfannkuchen (Natur)	Eieromelette
	Tomatensauce			Vanillesauce	Kartoffelpüree
	Vollkorn Farfalle			Pfirsichkompott	Rahmspinat
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)				
Dessert	Obst/Gemüesticks	Vanillequark	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks	Obst/Gemüesticks