

ÜBER KÖLLE AKTIV DAS SIND WIR!

Kölle aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsporbundes Köln. Ziel ist es, die Kölner und Kölnerinnen mit einem vielseitigen Bewegungsprogramm so richtig ins Schwitzen zu bringen.

Sundaach aktiv findet vom 14. Januar bis zum 24. März 2024 im Rahmen des Kölle-aktiv-Programms statt und richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren sowie Kinder im Grundschulalter. Die Kurse werden von Kölner Sportvereinen geleitet. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.koelle-aktiv.de



Inklusionsampel



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der unteren Extremitäten



Sehbehinderte und blinde Menschen



Menschen mit Beeinträchtigung im Bereich der oberen Extremitäten



Schwerhörige und gehörlose Menschen



Kleinwüchsige Menschen



Menschen mit geistiger Behinderung



GRÜN
sehr gut geeignet



GELB
geeignet



ROT
nicht geeignet



Sundaach aktiv und mehr gibt es auch in der App „Sport in Köln“.

**Kölle
aktiv**
präsentiert

Sundaach aktiv

**KOSTENLOSE KURSE FÜR
KINDER UND SENIOR*INNEN**

DER SPORT ZUM SONNTAG

14.01. – 24.03.2024

(außer Karnevalssonntag)

**Einfach hingehen
und mitmachen!**

**Kölle
aktiv**
präsentiert

Sundaach aktiv

Stadtsporbund Köln e.V.
Haus des Kölner Sports
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Tel.: 0221 921 300 21
Fax: 0221 921 300 30
info@stadtsportbund-koeln.de
www.stadtsportbund-koeln.de

V.i.S.d.P.: Peter Pfeifer (Vorsitzender)
Text und Layout: alle freiheit Werbeagentur GmbH

UNSERE KURSE

ALLES AUF EINEN BLICK

Für zehn Wochen heißt es in den Kölner Turnhallen wieder „Sundaach aktiv“! Kinder im Grundschulalter sowie Senior*innen können jeden Sonntag neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben.

Ohne Anmeldung, ohne Mitgliedschaft in einem Verein, ohne Kosten.

Auch für Menschen mit Behinderung geeignet.

BASKETBALL FÜR KIDS | 14:00–16:00 Uhr
Am Pistorhof 11, 50827 (Montessori-Grundschule)
DJK Roland Köln-West e.V.

BALLSCHULE FÜR KINDER | 14:00–15:00 Uhr
Mengenicher Str. 28, 50829 (Katholische Grundschule)
TPSK 1925 e.V.

BALLSCHULE FÜR KINDER | 15:00–16:00 Uhr
Mengenicher Str. 28, 50829 (Katholische Grundschule)
TPSK 1925 e.V.

FIT UND GESUND IM ALTER | 10:00–12:00 Uhr
Baadenberger Str. 111, 50825 (Katholische Grundschule)
TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V.

EHRENFELD

SPIEL UND SPASS FÜR KINDER | 14:00–16:00 Uhr
Olpener Str. 690, 51109
Champs of Cologne e.V.

KALK

BEWEGLICHKEIT – AUSDAUER – FITNESS FÜR SENIOR*INNEN | 10:00–12:00 Uhr
Schulstraße 16, 50767 (Erich-Ohser-Schule)
DJK Wiking 1965 e.V.

CHORWEILER

FIT IM UND DURCHS ALTER | 10:00–12:00 Uhr
Hohe Str. 77–79, 51149 (GGS Porz-Ensen-Westhoven)
TV Ensen-Westhoven 07 e.V.

SPASS AM BALL FÜR KIDS | 10:00–12:00 Uhr
Neue Heide 25–27, 51147 (GGS Heideschule)
RSV Urbach 1912 e.V.

PORZ

KINDERSPORT ALLROUND | 10:00–12:00 Uhr
Kopernikusstr. 40, 51065 (Sporthalle GGS)
MTV Köln 1850

FAMILIENFIT: GEMEINSAME AKTIVITÄTEN FÜR ELTERN & KINDER | 14:30–16:30 Uhr
Am Portzenacker 1, 51069 (Katholische Grundschule)
Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.

SPORTFREUNDE – GEMEINSAM SPIELEN & BEWEGEN FÜR KINDER | 14:00–15:00 Uhr
Neufelder Str. 2-4, 51067 (Turnhalle KGS)
TV Dellbrück 1895 e.V.

SPORTFREUNDE – GEMEINSAM SPIELEN & BEWEGEN FÜR KINDER | 15:00–16:00 Uhr
Neufelder Str. 2-4, 51067 (Turnhalle KGS)
TV Dellbrück 1895 e.V.

ZIRKELTRAINING FÜR SENIOR*INNEN | 10:00–12:00 Uhr
Neufelder Str. 2-4, 51067 (Turnhalle KGS)
TV Dellbrück 1895 e.V.

RUNDUM FIT FÜR SENIOR*INNEN | 10:00–11:00 Uhr
Herler Ring 176, 51067 (MTV Sportzentrum)
MTV Köln 1850

RUNDUM FIT FÜR SENIOR*INNEN | 11:00–12:00 Uhr
Herler Ring 176, 51067 (MTV Sportzentrum)
MTV Köln 1850

MÜLHEIM

KINDER-HANDBALL | 10:00–11:00 Uhr
Ossietzkyst. 2, 50737 (Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule)
Longericher SC

KINDER-HANDBALL | 11:00–12:00 Uhr
Ossietzkyst. 2, 50737 (Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule)
Longericher SC

BOXEN FÜR KINDER | 14:00–16:00 Uhr
Steinbergerstr. 40, 50733 (Grundschule)
H&E Boxing e.V.

NIPPES

ZUMBA AB 60 | 10:00–11:00 Uhr
Ostlandstr. 39, 50858, (hinter Gymnasium, Zugang Göttinger Str., Gymnastikhalle)
Weidener Sportfreunde e.V.

SOLOTANZ FÜR SENIOR*INNEN | 11:00–12:00 Uhr
Ostlandstr. 39, 50858, (hinter Gymnasium, Zugang Göttinger Str., Gymnastikhalle)
Weidener Sportfreunde e.V.

LINDENTHAL